

Una mela al giorno

Èra stanco di prendere tante medicine. Jeron mi confidava la sua allergia alle troppe pillole ordinategli dal medico... Per cui stava studiando, cercando un metodo diverso da farsi consigliare da un esperto di cure alternative.

Spuntò un amico di famiglia, di quelli che tutto fanno, tutto sanno e... a tutti offrono consigli.

Sentito il problema dalla bocca di Jeron, senza lasciargli finire l'ultima parola: "Una mela al giorno – sentenziò –, toglie il medico d'attorno".

Come tutti coloro che tutto sanno, ma... poco sanno... l'amico si profuse in mille parole per spiegare, convincere, ripetere e rispiegare... per poco concludere.

Magari – sperava Jeron – trovassi un rimedio così semplice, essenziale e... gustoso come la mela. "Una mela al giorno – rimuginava – mi lascia il male d'attorno".

Si rendeva conto Jeron che una mela non poteva supplire la bistecca con un bicchier di vino e... che effettivamente la frutta ha, sì, un apporto rilevante

di vitamine; ma, per quanto efficace, non poteva sostituire la cura.

Nella cura della mia vita spirituale, invece ho sperimentato, con effetti immediatamente risananti e vitali, che “una Parola di Dio al giorno... ti leva la morte d’attorno”.

Una frase del Vangelo al giorno, la parola vissuta, non solo ti guarisce, ma ti mette in comunione con Lui mille volte al giorno, ti trasforma la vita.

