

Cos'è l'equilibrio?

Correre come chi è già al traguardo;
fermarsi come chi deve iniziare la corsa.
Riposarsi come chi deve ancora faticare;
faticare come chi sta già riposando.

Cercare come chi ha già trovato;
trovare come chi deve cercare ancora.

Costruire come chi ha già una casa;
aver la casa come chi è nomade.

Acquistare come chi già possiede;
possedere come chi non pensa a trattenere.

Occuparsi come chi non si preoccupa;
preoccuparsi come chi ha già risolto.

Vincere come chi può perdere;
perdere come chi ha già vinto.

Guardare come chi non vede;
vedere come chi non guarda.

Parlare come chi ascolta;
ascoltare come chi sta parlando.

Accogliere la lode come chi ode il biasimo;
valutare l'insulto come chi riceve la lode.

Essere in carcere come chi è già libero;

Vivere libero come chi è in carcere.

Vivere solo come chi è in compagnia;

vivere in compagnia come chi è solo.

Perdonare come chi si sa correo;
chiedere perdono come chi è innocente.
Piangere come chi è già consolato;
sorridere come chi ha molto da piangere.
 Soffrire come chi è nella gioia;
 gioire come chi è nel dolore.
 Raccogliere rose come chi coglie spine;
 accettare le spine come chi abbraccia le rose.
Donare come chi sta ricevendo;
ricevere come chi sta donando.
Amare l'altro come chi ama se stesso;
occuparsi di sé come chi si occupa dell'altro.
 Amare come chi gratuitamente dona;
 donare come chi senza riserva ama.
 Amarsi come nemici;
 separarsi come amici.
Piangere con chi piange;
sorridere con chi sorride.
Vivere come chi è morto;
morire come chi vive per sempre.
 Stare in terra come in cielo;
 stare in cielo come in terra.
 Andare alla croce come alla mensa;
 andare alla mensa come alla croce.
Viaggiare in treno come chi abita in casa;
abitare in casa come chi viaggia il presente.