

# La preghiera fa bene

“Cosa dici ad ogni grano che ti passa tra le dita e per centinaia di volte al giorno?”.

“Quasi unicamente ringrazio”.

Il volto di Abdul si fa particolarmente luminoso, nel dialogare con me e scuotendo la corona. Tradisce la soddisfazione di poter manifestare anche la sua anima. “Mi rivolgo a Dio e gli dico per una corona intera: ‘Dio mio perdonami... Dio mio perdonami’. Oppure per un altro giro di corona ripeto: ‘Ti ringrazio e ti lodo mio Dio... Ti ringrazio e ti lodo mio Dio’.

Questa è la mia giaculatoria preferita, perché quando prego, e prego più a lungo possibile, quasi unicamente ringrazio. Svegliandomi... subito gli dico: grazie! Da Lui riceviamo la vita sempre e tutto il resto”.

Poi, quasi a coinvolgermi nella sua certezza appassionata, afferma con entusiasmo che bisogna pregare molto, che la preghiera ti dà tanta pace, ti infonde coraggio per andare avanti. “Io – soggiunge – prego per me, ma mi sembra molto importante anche pregare per gli altri”.



Conclude dicendomi che “la preghiera fa bene a tutti gli uomini, perché tutti, Musulmani, Buddisti, Ebrei, Cattolici..., ci accorgiamo di essere fratelli, tutti figli di Dio”.

Lo salutai con un sorriso riconoscente. Grazie, Abdul, prega anche per me!